

# Kreatinine

Kreatinine kan in bepaalde gevallen worden gebruikt om een indicatie van de hoeveelheid spiermassa te krijgen. Bij een normale nierfunctie kan een dalend kreatinine een maat zijn voor verminderde spiermassa. Kreatinine ontstaat namelijk door omzetting van kreatine naar kreatinine in het spierweefsel.

## Oorzaken van een verhoogde kreatinineconcentratie

- verminderde glomerulaire filtratiesnelheid
- postrenale obstructie
- sterke prerenale factoren als bloeddrukverlaging
- shock
- sterk katabolisme

## Oorzaken van een verlaagde kreatinineconcentratie

- Geringe spiermassa

## Referentiewaarden serum

- voor mannen: 71 - 110  $\mu\text{mol/l}$
- voor vrouwen: 53 - 97  $\mu\text{mol/l}$

## Referentiewaarden urine

- voor mannen: 5.8 - 16.4 mmol/ 24 uur
- voor vrouwen: 4.5 - 13.3 mmol/ 24 uur

## Kreatinineklaring

Als maat voor de nierfunctie van een patient kan de kreatinineklaring worden berekend. Daar zijn twee methoden voor:

Kreatinineklaring =  
(kreat. in  $\mu\text{mol}$  in 24-uursurine/ kreat. in  $\mu\text{mol}$  in serum ) \* 0.7

**of** (deze methode is iets minder betrouwbaar)

Kreatinineklaring =  
gewicht \* (140 - leeftijd) / 0.81 \* serum kreat bij mannen  
0.85 \* serum kreat bij vrouwen

Referentiewaarde voor kreatinineklaring is 125 - 135 ml/ minuut

## Literatuur

- Raymakers J.A., Kreuzer H.J.H.'Interpretatie van uitkomsten van laboratoriumonderzoek in de geneeskunde'. Bohn, Scheltema & Holkema: 1985.