

Lymfocyten (witte bloedcellen)

Als er geen andere hematologische afwijkingen zijn, kan het totaal lymfocytengetal als indicatie voor eiwit/ energieondervoeding worden gezien. Het is echter geen gevoelige marker voor ondervoeding, omdat het zeer traag reageert op herstel van ondervoeding. Het aantal lymfocyten kan verhoogd zijn bij ontsteking, radio- en chemotherapie.

Gegevens

- Referentiewaarde 2000-3500 cellen/ mm³.
- Tijdens ondervoeding is de rijping van de lymfocyten verminderd, zodat het totale lymfocyten aantal minder dan 1500/ mm³ kan zijn.

Totaal lymfocytengetal

Omdat de immuunstatus afneemt bij een vermindering van de voedingstoestand, kunnen ook parameters op dit gebied worden gebruikt. De meest gebruikte parameter voor de immuunstatus is het totaal lymfocytengetal, dat verlaagd is bij ondervoeding.

Deze parameter wordt bepaald door middel van het percentage lymfocyten te vermenigvuldigen met het aantal witte bloedcellen (leucocyten). Een waarde tussen 900-1500 mm³ duidt op matige ondervoeding, een waarde beneden de 900 mm³ op ernstige ondervoeding.

Deze bepaling wordt meestal routinematig uitgevoerd en is goedkoop en makkelijk te bepalen, maar is niet bruikbaar bij infectieziektes, bij toediening van bloedproducten of als er sprake is van oedeem of dehydratie.