

# Prealbumine

**Prealbumine is een gevoelige indicator voor eiwitdeficiëntie en van de verbetering van de eiwitstatus bij hervoeden. Prealbumine stijgt onder invloed van voedingstherapie, ook als de ziekte niet verbetert. Het daalt snel bij lage energieintake, zelfs bij voldoende eiwitintake.**

Het daalt echter ook als er een ontstekingsproces aanwezig is en is afhankelijk van de hydratietoestand. Voorzichtige interpretatie van prealbumine in de kliniek blijft geboden.

Prealbumine (transthyretine of thyroxinebindend prealbumine) in serum. Deze bepaling is duurder dan die van albumine. In het azM wordt deze bloedparameter weinig gebruikt.

## Gegevens

- Referentiewaarden 15-40 mg/ dl  
10-15 mg/ dl duidt op milde ondervoeding  
5-10 mg/ dl indiceert gemiddelde ondervoeding  
< 5 mg/ dl geeft ernstige ondervoeding aan
- Is een negatief acute fase eiwit
- Wordt gesynthetiseerd in de lever en afgebroken in de nieren
- Dit eiwit vervoert thyroxine (eiwithormoon, gemaakt in de schildklier)
- Is dragereiwit voor RBP (retinol binding protein -> transport vitamine A)
- De halfwaardetijd bedraagt twee dagen
- De lichaamspool is klein: 10 mg/ kg lichaamsgewicht

## Literatuur

- Bernstein L.H., Ingenbleek Y. Transthyretin: Its response to malnutrition and stress injury. Clinical usefulness and economic implications. Clin Chem Lab Med 2002;40 (12): 1344-1348.
- Brugler L., Stankovic A., Bernstein L., Scott F., O'Sullivan-Maillet J. The role of visceral protein markers in protein calorie malnutrition. Clin Chem Lab Med 2002;40 (12): 1360-1369.
- Konstantinides F. Nutritional Assessment of Hospitalized Patients, a long overlooked area of lab testing. Clinical Laboratory News (American Association for Clinical Chemistry) Feb 1998: [www.aacc.org](http://www.aacc.org).
- Mears E. Outcomes of continuous process improvement of a nutritional care program incorporating TTR measurement. Clin Chem Lab Med 2002 dec;40 (12): 1355-9.
- Shenkin A., Cederblad G., Elia M., Isaksson B. 'Laboratory assessment of protein-energy status'. Clinica Chimica Acta; (1996) 253:S5-S59.
- Spiekerman A.M. Proteins used in nutritional assessment. Clin Lab Med 1993;13:353-69.